

## tempo de aprender

### tertúlias lanch'arte



Conversas com jovens criadores/artistas portugueses emergentes. Cecília Costa, Nicha Alvim, Madalena Mattoso, António Poppe e Zélia Nobre e Alexandre Cabrita.

### ao encontro da arte contemporânea



Dos anos 60 à actualidade: principais tendências artísticas. Leitura e interpretação de arte contemporânea. Visitas a exposições.

### jardinagem



Curso básico de jardinagem. Fruticultura: implantação e manutenção de um pomar.

### iniciação à prova de vinhos



### arte viva I e II



Arte Viva I - Curso de história de arte, realizado no espaço de Museus. Arte Viva II - Exposições temporárias patentes. Dois pacotes de 4 sessões.

### iniciação à fotografia



### nutrição, saúde e bem-estar

### arte-terapia

### artes plásticas de reciclagem

jovens maiores de 50 anos. adultos. adolescentes. organizações.

mais programas no verso

## editorial

Para o arranque do novo lectivo em força, a Academia do Tempo Activo surpreende com múltiplas novidades. Conversas à hora do lanche com jovens criadores/artistas, no formato de tertúlia; partimos ao encontro da arte contemporânea e reeditamos sucessos anteriores dos cursos de história de arte (arte viva), jardinagem e prova de vinhos. Encontrará, ainda, propostas novas em nutrição e bem-estar, artes de reciclagem, entre outros. Vai ser difícil resistir. Faça as suas escolhas e até breve.



Carla Almeida,  
Directora

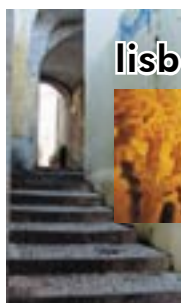
## tempo de cultura

### lisboa fado

Passeio cultural por Alfama e Mouraria. Fechamos o dia com um jantar, ao som do fado.



### lisboa muçulmana



Conhecer as raízes árabes por Lisboa.

adultos. organizações.

## tempo de brincar

### grandes mestres para pequenos artistas



### profissões recicladas



### oficina avós e netos

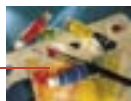
férias intercalares:  
natal, carnaval, páscoa e verão.

crianças. avós pais e netos. escolas.



**auto-maquilhagem**

**expressão plástica**



**massagem shiatsu**



**arte em azulejo**



**7ª arte - realização e representação**

*tempo de aprender*

continuação

## quando e quanto

programa	duração (nº horas)	horário	preço/pessoa*
<b>tempo de aprender (cursos)</b>			
auto-maquilhagem	14	2ªs feiras, 19h-21h	170,00 €
arte viva I (história de arte)	12	6ªs feiras, 15h30-17h00	170,00 €
arte viva II (exposições temporárias)	6 + 6 (2 pacotes)	5ªs feiras, 15h30-17h00	95,00 €
iniciação à prova de vinhos	16	2ªs a 5ªs feiras, 17h30-19h30	155,00 €
arte-terapia	28	Laboral- 2ªs feiras, 17h-19h; Pós-Laboral- 4ªs feiras, 20h-22h	220,00 €
nutrição, saúde e bem-estar	18	2ªs feiras, 17h-19h	205,00 €
ao encontro da arte contemporânea	20	4ªs feiras, 15h30-17h30	260,00 €
tertúlias Lanch'Arte	1,5	4ª feira, 17h00-18h30	90 / 105,00 €
curso básico de jardinagem	21	2ªs e 3ªs feiras, 9h30-13h00	195,00 €
fruticultura (1º módulo): implantação e manutenção de um pomar	9	4ª, 5ª e 6ª feira, 10h-13h	115,00 €
introdução à realização ("director's cut")	55	2as e 4as feiras, 18h30-21h00	225,00 €
portfolio de representação ("showreel")	24	2as e 5as feiras, 10h-13h	140,00 €
iniciação à fotografia	33	Laboral- 3ªs feiras, 14h45-17h45; Pós-Laboral- 5ªs feiras, 18h-21h	255,00 €
representação plástica do visível (expressão plástica)	27,5	5ªs feiras, 19h-21h	255,00 €
artes plásticas de reciclagem	22	3ªs e 5ªs feiras, 10h-12h	235,00 €
shiatsu	6	Laboral- 4ªs feiras, 15h00-16h30; Pós-Laboral- 3ªs feiras, 18h00-19h30	85,00 €
arte em azulejo	6	3ªs feiras, 10h-13h / 15h-18h	40,00 €
<b>tempo de cultura</b>			
lisboa fado <sup>1</sup>	13 Nov (sáb) 20 Nov (sáb)	15h-noite (jantar)	75,00 €
lisboa muçulmana <sup>2</sup>	30 Out (sáb)	13h-17h	22,50 €

<sup>1</sup> inclui jantar e guia

\* Seguro de acidentes pessoais incluído

<sup>2</sup> inclui guia

\* IVA incluído à taxa de 19%

**promoção: "traga um amigo"**

Notas:

- valor de inscrição: 10 € (aplicável apenas a cursos e ateliers)
- fichas técnicas de cada programa disponíveis na academia
- a realização dos programas de exterior está condicionada pelas condições meteorológicas
- a realização dos programas de interior e de exterior pressupõe um número mínimo de inscrições

## acordos de colaboração

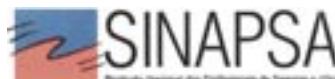
Grupo Desportivo e Cultural do Banco



**BPI**



Clube Associativo dos Trabalhadores da Portucel Setúbal  
**GRUPO PORTUCEL SOPORCEL**



Lar de Idosos de Azeitão (SBSI/SAMS)



**ORDEM dos ECONOMISTAS**



Propostas à medida para o mercado empresarial

## contactos

**morada:** Rua Saraiva de Carvalho, nº 354 – 1º Dto.  
Campo de Ourique • 1350-304 LISBOA

**telef:** 213909217 • **telem:** 934801212 • **fax:** 213908822

**email:** academia\_tempo\_activo@iol.pt

**endereço web:** <http://academia-tempo-activo.planetaclix.pt>

**contacte-nos para conhecer melhor o calendário de actividades**