

tempo de aprender

arte viva



- arte viva I – curso de história de arte, realizado no espaço de Museus
- arte viva II – exposições temporárias patentes. Dois pacotes de 4 sessões
- arte viva III (fora de portas) – Museu Grão Vasco (Viseu); Museu islâmico (Mértola)

aconselhamento



de imagem
e guarda-roupa

corpo em movimento



duas propostas:

- corpo em movimento e bem-estar (inclui sessões sobre nutrição)
- representar a arte com o corpo em movimento (arte, expressão corporal, tinta e pincel)

auto-caracterização



- nível I
- nível II

curso básico
de jardinagem;
poda (fruticultura)
e enxertia

jardinagem



prova de vinhos



- nível I
- nível II

- Lisboa: de Ulisses à Expo'98
- códigos da arte actual
- iniciação à informática
- iniciação ao teatro

mais programas no verso

maiores de 50 anos. adultos. adolescentes. organizações.

editorial

Virámos mais uma página do calendário. Entrámos num novo ano! Vamos fazer de 2005 um ano de evolução e de mudança. Aproveitar o tempo livre e desfrutar de agradáveis momentos de convívio, com a Academia do Tempo Activo (ATA). Partilhar vivências e experiências e fazer novas amizades. Neste novo arranque, a ATA volta a editar as actividades da sua preferência e lança novos programas, com a originalidade de sempre. Viva um excelente ano, com a ATA. Até breve.



Carla Almeida,
Directora

tempo de brincar



histórias dançadas

atelier de movimento e dança para viver momentos de convívio entre avós e netos, com histórias do tempo dos avós...

profissões recicladas

vamos brincar às profissões! Encontro criativo entre as profissões e os materiais reciclados, através da construção plástica de vários objectos. Uma sessão, uma profissão! Vamos ser músicos, veterinários, aviadores, arquitectos, jornalistas, etc.



férias intercalares da páscoa.

crianças. avós, pais e netos. escolas.

tempo de cultura

conhecer a lisboa...



...muçulmana



...do fado



...popular, artística e literária

adultos. organizações.

quando e quanto

programa	duração (nº horas)	horário	preço/pessoa (*)
tempo de aprender (cursos)			
Arte Viva I (curso de História de Arte)	12	5as feiras, 11h00-12h30	170,00€
Arte Viva II (Exposições Temporárias)	6 + 6 (2 pacotes)	5as feiras, 15h00-16h30	95,00€
Arte Viva III (FORA DE PORTAS-Viseu, Museu Grão Vasco)	5 Fevereiro	1 dia	55,00€
Arte Viva III (FORA DE PORTAS-Mértola, Museu Islâmico)	12 Março	1 dia	55,00€
Códigos da arte actual	20	3as feiras, 15h00-17h00	225,00€
Lisboa: espaço e arquitectura "de Ulisses à Expo 98"(1º módulo)	18	6as feiras, sessões teóricas: 14h30 -17h30; visitas no exterior: 14h30-18h30	235,00€
Curso Básico de Jardinagem	21	2ª, 3ª e 4ª feiras, 9h30-13h00	195,00€
Enxertia	11	3ª e 4ª feira, 10h00-12h30 / 14h00-17h00	125,00€
Poda (fruticultura)	17,5	2ª a 6ª feira, 9h30-13h00	185,00€
Auto-Maquilhagem	14	2as feiras, 19h00-21h00	170,00€
Iniciação ao Shiatsu	7,5	3as feiras, 18h00-19h30	100,00€
Shiatsu	17,5	4as feiras, 18h00-19h30	200,00€
Iniciação ao Teatro	30	2as e 4as feiras, 17h30-19h30	255,00€
Corpo em movimento e bem-estar	21	2as feiras, 17h00-19h00 e 4as feiras, 19h00-20h30	(nota 4)
Representar a arte com o corpo em movimento	20	2a e 6a feira, 10h00-12h30	(nota 4)
Iniciação à informática	(nota 4)		
Aconselhamento de imagem e guarda-roupa	27	(nota 4)	
Auto-caracterização (nível I)	30	(nota 4)	
Auto-caracterização (nível II)	36	(nota 4)	
Fotografia – a era do digital	33	(nota 4)	
Introdução à realização	55	(nota 4)	
tempo de brincar (ateliers)			
Histórias Dançadas	7,5	2as e 4as feiras, 17h30-19h30 (férias intercalares PÁSCOA)	65,00€
Profissões Recicladadas	12	3as e 5as feiras, 14h30-17h30 (férias intercalares PÁSCOA)	105,00€
tempo de cultura (passeios culturais)			
Lisboa Muçulmana¹	19 Fev (sáb.);25 Fev (6ªf);11 Março (6ªf)	13h00-17h00	30,00€
Lisboa Fado²	29 Jan (sáb.); 26 Fev (sáb.); 19 Mar (sáb.)	14h00-23h30	75,00€
Pelos caminhos da Lisboa popular, artística e literária³	12 Fev (sáb.); 4 Março (6ªf)	13h00-17h30	37,00€

* Seguro de acidentes pessoais incluído

* IVA incluído à taxa de 19%

¹ inclui guia

² inclui jantar e guia

³ inclui lanche e guia

⁴ a divulgar, oportunamente, na ficha técnica do programa

promoção: "traga um amigo"
(oferta do valor de inscrição)

Notas:

- valor de inscrição: 10 € (aplicável apenas a cursos e ateliers)

- fichas técnicas de cada programa disponíveis na ATA

- a realização dos programas de exterior está condicionada pelas condições meteorológicas

- a realização dos programas de interior e de exterior pressupõe um número mínimo de inscrições

contacte-nos para conhecer melhor o calendário de actividades

tempo de aprender

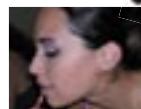
continuação

shiatsu



fotografia
- a era digital

auto-
-maquilhagem



7ª arte
- introdução
à realização



acordos de colaboração

Grupo Desportivo
e Cultural do Banco



BPI



Clube Associativo
dos Trabalhadores da
Portucel Setúbal
GRUPO PORTUCEL
SOPORCEL



Grupo Desportivo
e Cultural do Banco
de Portugal



Lar de Idosos de
Azeitão
(SBSI/SAMS)

Propostas à medida para o mercado empresarial

contactos

morada: Rua Saraiva de Carvalho, nº 354 - 1º Dto.

Campo de Ourique • 1350-304 LISBOA

telef: 213909217 • telem: 934801212 • fax: 213908822

email: academia_tempo_activo@iol.pt

endereço web: <http://academia-tempo-activo.planetaclix.pt>