

editorial



Foto: Célia Colmaço

Estamos na Primavera e já cheira a Verão!

Aprender é a nossa filosofia. Propostas diferentes para uma valorização pessoal, artística e cultural, no ambiente de convívio e amizade que se vive na Academia.

Na valência empresarial, os Acordos de Colaboração começam a ganhar espaço próprio. A originalidade e o carácter inovador dos programas da Academia marcam a diferença. Propostas à medida que definem condições privilegiadas para os utentes da Organização.

Vamos continuar a surpreender...

Os votos de uma Páscoa muito feliz!

Carla Almeida
(sócia-gerente)

tempo de aprender

Arte viva



Aprender a História através da Arte é a proposta deste curso. Cada sessão é realizada no espaço de um Museu. Oportunidade única de discutir e observar, ao vivo, as obras em exposição e as colecções em estudo.

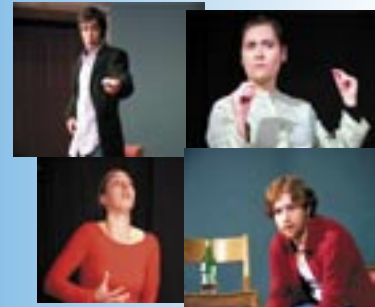
Os 1^{os} passos na 7^a Arte.

Tu escolhes o papel: realizador ou actor



Director's Cut
introdução à realização

Câmara, luz, acção!

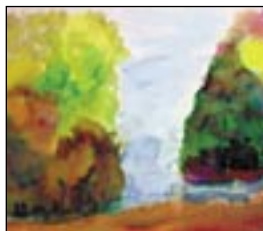


Showreel
portfolio de representação

Iniciação à Fotografia



Porque numa imagem estão mil palavras...



Auto-maquilhagem



o seu look... nas suas mãos.

Teatro e Arte-terapia



dois cursos, duas vivências...



Representação plástica do visível

Curso de expressão plástica, onde se recupera a espontaneidade expressiva, se faz a reconstrução plástica das aparências percebidas e se vai ao encontro das tendências estéticas da arte moderna.

mais programas no verso

públicos-alvo: jovens maiores de 50, adultos e adolescentes. Organizações.

tempo de cultura

Lisboa Muçulmana



Alpiarça



Descobrir Alpiarça - prova de vinhos, cultura e prazeres gastronómicos

Lisboa Fado

públicos-alvo: adultos. Organizações.

tempo de brincar



Atelier Construções a 4 Mãos
Venha construir com os seus filhos marionetas, fantoches e máscaras

Cinema de Animação

Grandes Mestres para Pequenos Artistas



públicos-alvo: crianças, famílias. Colégios

quando e quanto

Programas	duração	Preço total/ pessoa (euros)*
Tempo de Aprender		
cursos		
Arte Viva (curso de História de Arte)	2 meses	170,00
Director's Cut (introdução à realização)	3 meses	225,00
Showreel (portfolio de representação)	4 semanas	140,00
Iniciação à prova de vinho	2 semanas	120,00
Auto-maquilhagem	2 meses (laboral)	160,00
	2 meses (pós-laboral)	170,00
Iniciação à Fotografia	1 mês (laboral)	240,00
	1 mês (pós-laboral)	255,00
Iniciação ao Teatro	3 meses	285,00
Expressão plástica	2 meses (laboral)	225,00
	3 meses (pós-laboral)	255,00
Arte-Terapia-Desenvolv. e conhecimento pessoal através da Arte	3 meses	255,00
Curso de Escultura	2 meses	390,00
Shiatsu	1 mês (laboral)	80,00
	1 mês (pós-laboral)	85,00
workshops		
Nutrição, saúde e bem-estar (5 temas)	1 manhã	20,00
Arte em Azulejo	1 dia	35,00
Curso Básico de Jardinagem	1 mês	185,00
Tempo de brincar		
Atelier de construções a 4 mãos	Sábados	30,00
Atelier de cinema de animação	Sábados	30,00
Grandes Mestres para Pequenos Artistas	Sábados	25,00
Tempo de cultura		
Lisboa Muçulmana ¹	18-Mai-2004	22,50
Lisboa Fado ²	15-Jun-2004	75,00
Descobrir Alpiarça-prova vinhos, cultura e prazeres gastronómicos ³	1 dia	100,00

¹ inclui guia

² inclui jantar e guia

³ inclui curso de iniciação à prova de vinhos, jantar e guia

* IVA incluído à taxa legal em vigor

Contacte-nos para conhecer o calendário de actividades

Notas:

Valor da jóia mensal: 5 € (apenas aplicável a cursos)

fichas técnicas individuais dos programas disponíveis na academia

a realização dos programas de exterior estás condicionada pelas condições meteorológicas

a realização dos programas de interior e de exterior pressupõe um mínimo de inscrições

tempo de aprender

workshops

nutrição, saúde e bem-estar



jardinagem



arte em azulejo

um dia na oficina São Simão Arte, para participar no fabrico artesanal de azulejo

cursos & outras artes

iniciação à prova de vinhos



curso de escultura

massagem shiatsu

imagem e beleza



Estúdio Ana Garrett

acordos de colaboração

Grupo Desportivo e Cultural do



Lar de Idosos de Azeitão (SBSI/SAMS)

Automóvel Club de Portugal



ORDEM dos ECONOMISTAS



Propostas à medida para o mercado empresarial

parceiros de negócio

- Confraria dos Aromas
- Associação dos Escanções de Portugal
- Por Trás do Azul
- Oficina São Simão Arte
- Estúdio/Gabinete de Estética Ana Garrett



contactos

Morada: Rua Saraiva de Carvalho, nº 354 – 1º Dto.
Campo de Ourique • 1350-304 LISBOA

Telef.: 213909217 • **Telem.:** 934801212

email: academia_tempo_ativo@iol.pt

endereço web: <http://academia-tempo-ativo.planetaclix.pt>